

## CELL. N. 457: TESTAMENTO SPIRITUALE DI TOBI (Tb 4,1-21)

4 esortazioni: Ricordati dei tuoi genitori, di Dio, del tuo prossimo e di te stesso.

**1 – Ricordati della tua mamma...**: Rispetto e gratitudine verso i genitori. Eppure quante volte manca il “grazie” nelle nostre famiglie! Tutto è ricevuto come dovuto!

**2 – Ricordati di Dio...**: Essere consapevoli di essere creati e amati da Dio ci permette di affrontare le difficoltà con fiducia e speranza, certi che non ci mancherà il suo appoggio. Non siamo soli!

**3 – Ricordati del tuo prossimo...**: Solidarietà come condivisione con chi è più sfortunato di noi. Restituiamo a Dio, che tutto gratuitamente ci ha donato, attraverso il povero, ciò che ci ha dato. Tre le caratteristiche dell’elemosina: generosa, proporzionata, e mai malevola.

**4 – Ricordati di te stesso...**: Condizioni: l’umiltà, la fedeltà al Signore, l’ascolto dell’angelo.

**L’arte di “benedire”**. “*In ogni circostanza, benedici il Signore*” (4,19).

Saper **DIRE-BENE** dell’altro e di Dio porta a diffondere uno stile di vita positivo, trasmettere ottimismo e speranza. E’ trasformare la nostalgia in “benedizione”, a cogliere il positivo nell’oggi di Dio con le persone e le realtà che ti mette accanto.

### PER LA CONDIVISIONE:

*Qual è la nostra esperienza della gratitudine in famiglia?*

*Sappiamo chiedere e accettare consigli, come rimedio contro la superbia?*

*Ho sperimentato la gioia del “benedire”, sia nel ringraziare Dio che nel dire-bene degli altri?*

**Adorazione Eucaristica guidata:** ore 21.00-22.00 Venerdì 9: cellule arealeaders Carmelo e Mimma; venerdì 16: cellule arealeaders Mara e Silvana.

**PER LA PREGHIERA:** LUN. Sir 3,1-16; 7,27-28; MAR.: Sir 11,12-28; MER.: Sir 3,29-30; 4,1-10; GIO.: Sir 3,17-24; VEN.: Sir 39,12-22; SAB.: Sir.: 1,9-18.